



**MATRIZ CURRICULAR
DO CURSO DE
EDUCAÇÃO FÍSICA**

BACHARELADO

NÚCLEO COMUM (Bacharelado/Licenciatura)

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
1º semestre	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, CULTURA E LAZER	Introdução à Educação Física	40
	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade Física e Saúde Pública	40
	ÉTICA, GESTÃO, EMPREENDEDORISMO E NOVAS TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	Ética e Deontologia na Educação Física	30
	EDUCAÇÃO E CORPO HUMANO (modulo tipo II)	Anatomia Integrada	120
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO E LUDICIDADE	Laboratório de Cultura, Movimento Corporal e Práticas de ensino: Jogo, Lazer e Recreação	50
	EXTENSÃO	Prática Integrativa de Extensão*	65
	HABILIDADES E ATITUDES NA EDUCAÇÃO FÍSICA	Integração**	20
		Laboratório de métodos e técnicas do pensamento acadêmico-científico	30
Laboratório de Comunicação/Libras		20	
Carga Horária Total do 1º Semestre			435h
*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)			
** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)			

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
2º semestre	EDUCAÇÃO FÍSICA E COGNIÇÃO	Psicologia na Educação Física	40
	ÉTICA, GESTÃO, EMPREENDEDORISMO E NOVAS TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	Gestão da Educação Física	40
	EDUCAÇÃO E CORPO HUMANO	Bases Biológicas e Bioquímicas do movimento	40
		Fisiologia do Movimento	40
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, CULTURA E LAZER	Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Atividades Atléticas	50
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Lutas corporais	40

		Laboratório de Fisiologia e Bioquímica	40
	EXTENSÃO	Prática Integrativa de Extensão*	65
	HABILIDADES E ATITUDES NA SAÚDE E EDUCAÇÃO	Laboratório de Comunicação	20
		Integração**	20
Carga Horária Total do 2º Semestre			415h
*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)			
** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)			

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
3º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade Física na Infância	30
	EDUCAÇÃO E CORPO HUMANO	Cinesiologia e Educação Física	40
		Crescimento e Aprendizagem motora	60
	ÉTICA, GESTÃO, EMPREENDEDORISMO E NOVAS TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	Empreendedorismo e Educação Física	30
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, CULTURA E LAZER	Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Esportes coletivos	50
		Laboratório de Cultura, Movimento Corporal e Práticas de Ensino: Formação Rítmica e Expressiva	40
		Laboratório de Primeiros Socorros	40
	EXTENSÃO	Práticas Integradas de Extensão*	65
	HABILIDADES E ATITUDES NA SAÚDE E EDUCAÇÃO	Integração**	20
Laboratório de comunicação***		20	
Carga Horária Total do 3º Semestre			415h
*Laboratório de Comunicação = Inglês Instrumental = 20h.			
**Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)			
*** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)			

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
4º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade Física na Adolescência	30
	EDUCAÇÃO E CORPO HUMANO	Educação Física Adaptada	50
		Avaliação Física e Funcional	45
	ÉTICA, GESTÃO, EMPREENDEDORISMO E NOVAS TECNOLOGIAS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	Novas tecnologias e Educação Física	30
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, CULTURA E LAZER	Laboratório de Cultura, Movimento Corporal e Práticas de Ensino: (Práticas Rítmicas e Ginásticas)	50
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Atividades aquáticas	50
	EXTENSÃO / VIVÊNCIA DA PRÁTICA PROFISSIONAL	Práticas Integradas de Extensão*	65
	HABILIDADES E ATITUDES NA SAÚDE E EDUCAÇÃO FÍSICA	Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano na Adolescência	30
		Laboratório de Avaliação Física e Funcional	30
		Laboratório de Comunicação**	20
		Integração***	20
Carga Horária Total do 4º Semestre			440h
<p>*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)</p> <p>**Laboratório de Comunicação (Iniciação à pesquisa)</p> <p>** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)</p>			

NÚCLEO ESPECÍFICO – Bacharelado

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
5º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade física na vida adulta	34
	EDUCAÇÃO E CORPO HUMANO	Nutrição Aplicada ao Treinamento Físico	30
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, SAÚDE E LAZER	Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Organização e Gestão em Educação Física, Esporte e Lazer	40
		Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Atividades Aquáticas	45
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Modalidades de Luta, Combate e Artes Marciais	45
	EXTENSÃO / VIVÊNCIA DA PRÁTICA PROFISSIONAL	Práticas Integradas e Extensão*	40
	HABILIDADES E ATITUDES NA SAÚDE E EDUCAÇÃO FÍSICA	Integração**	20
PRÁTICA DA SAÚDE E DE EDUCAÇÃO	Estágio Supervisionado I Saúde Pública	191	
Carga Horária Total do 5º Semestre			465h

*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)

** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
6º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade física e idoso	30
	EDUCAÇÃO FÍSICA NA PREVENÇÃO, PROMOÇÃO, TREINAMENTO E REABILITAÇÃO EM SAÚDE	Treinamento de Força	30
		Treinamento Físico e Disfunções Cardiovasculares	30
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, SAÚDE E LAZER	Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Envelhecimento e Exercício Físico	20
		Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Disfunções Cardiovasculares	30
		Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Treinamento de Força	30

		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Alto Rendimento I	35
	EXTENSÃO / VIVÊNCIA DA PRÁTICA PROFISSIONAL	Práticas Integradas e Extensão*	40
	HABILIDADES E ATITUDES NA SAÚDE E EDUCAÇÃO FÍSICA	Integração*	20
	PRÁTICA DA SAÚDE E DE EDUCAÇÃO	Estágio Supervisionado II - Esporte	190
Carga Horária Total do 6º Semestre			475h

*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)

** Abordagem de temas relacionados com Educação em Direitos-Humanos, Educação Ambiental, Relações Étnico-Raciais e para o Ensino e Cultura Afro-Brasileira, Africana e Indígena, Laboratório de Comunicação (20 horas)

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
7º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Atividade física e gestação	30
	EDUCAÇÃO FÍSICA NA PREVENÇÃO, PROMOÇÃO, TREINAMENTO E REABILITAÇÃO EM SAÚDE	Treinamento Físico e Disfunções Metabólicas	34
		Motricidade Adaptada	40
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, SAÚDE E LAZER	Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Disfunção Metabólica *	30
		Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Motricidade Adaptada*	30
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Modalidades de raquete	40
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Modalidades de Aventura e da Natureza	40
	EXTENSÃO / VIVÊNCIA DA PRÁTICA PROFISSIONAL	Práticas Integradas e Extensão*	40
	PRÁTICA DA SAÚDE E DE EDUCAÇÃO	Estágio Supervisionado III Lazer	191
Carga Horária Total do 7º Semestre			495h

*Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)

Semestre	Eixo	Módulo	Carga Horária
8º semestre	ATIVIDADE FÍSICA NO CICLO DA VIDA	Práticas Motoras Emergentes em Saúde*	40
	EDUCAÇÃO FÍSICA NA PREVENÇÃO, PROMOÇÃO, TREINAMENTO E REABILITAÇÃO EM SAÚDE	Planejamento e Periodização de Treinamento	40
		Treinamento Físico e Disfunções Osteomioarticulares	40
	EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL	Educação Interprofissional	20
	EDUCAÇÃO FÍSICA, ENSINO, ESPORTE, SAÚDE E LAZER	Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Planejamento e Periodização de Treinamento	30
		Laboratório de Fisiologia e Desempenho Humano: Treinamento e Disfunções Osteomioarticulares *	30
		Laboratório de Práticas Esportivas e de Ensino: Alto Rendimento II	40
	EXTENSÃO / VIVÊNCIA DA PRÁTICA PROFISSIONAL	Prática Integrativa de Extensão*	40
PRÁTICA DA SAÚDE E DE EDUCAÇÃO	Estágio Supervisionado IV Centros de treinamento	190	
Carga Horária Total do 8º Semestre			470h
* Compõem as atividades de extensão curricularizada (65 horas)			

Atividade Transversais			
Área Temática	Atividade Teórico-Prática	Tipo	Carga Horária
Trabalho de conclusão de curso	Trabalho de Pesquisa com orientador e elaboração de artigo	Pesquisa	100
Atividades complementares	Atividades diversas com validação regimentar		100
			200h

Módulos Optativos	Carga Horária
Libras	40h
História da Filosofia	40h
Oficinas Literárias	40h
História da Arte	40h
Inovação e empreendedorismo	40h

Carga horária total do curso	3.810 horas
-------------------------------------	--------------------

Integralização da Carga Horária Total do Curso de Bacharelado em Educação Física				
	Etapa comum	Etapa específica (Bacharelado)	CH Total	%*
Grupos tutoriais	705	378	1083	28,4%
Laboratórios	580	485	1065	27,9%
Atividades de Extensão	260	160	420	11%
Atividades de Integração	80	40	120	3,1%
Educação Interprofissional	80	80	160	4,1%
Estágio Curricular Supervisionado		762	762	20%
Atividades Complementares			100	2,6%
Trabalho de Conclusão de Curso (CH em Tutoria 70h)			100	2,6%
Módulo optativo			(40)	-
Carga Horária Total do Curso			3810	100%

**valores aproximados*